

VÄLKOMMEN TILL

ADVENTSTJÄRNAN

2024



GK Motus Salto välkomnar er till Adventstjärnan 2024 i Malmö.

Vem?	Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0 Klubbpokalen (för region Syd, Sydost & Väst) <i>Lägsta ålder 10 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i> Regionspokalen <i>Lägsta ålder 11 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
När?	Söndag 1 december 2024
Var?	Sofielunds Idrottshus Lantmannagatan 24, 214 44 Malmö Buss 5 och 32 stannar i närheten av tävlingshallen.
Arrangör	GK Motus Salto
Tävlingsledare	Sofie Malmborg sofie.malmborg@motussalto.com 0709-555114
Redskap	Hopp: Hoppbord – Janssen Fritsen Satsbrädor – Gymnova / Spieth / Stratum Barr: Gymnova Bom: Spieth Fristående: Janssen Fritsen
Resultat	I februari 2022 lanserades Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik , ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

För 10-12-åringar kan aktiva och tränare delges sina resultat direkt efter ett framträdande. Placering 1-3 får redovisas med resterande gymnaster på delad fjärde plats. Tränare får fullständig resultatlista efter tävlingen. För gymnaster 13 år och äldre så ska resultat redovisas efter varje framträdande. Gymnasten, i samråd med sin tränare, avgör vilken Pokalklass som passar gymnasten bäst. Man måste inte delta i mångkampstävling utan det är alltid tillåtet att ställa upp i enstaka grenar. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Tävlingsdagens preliminära schema:

Söndag 1/12 Klubbpokalen	08:30	Hallen öppnar
	08:30	Uppvärmning
	08:45	Ledarmöte
	09:00	Förträning (15 min/redskap)
	09:00	Domarmöte
	10:10	Indefilering
	10:15	Tävlingsstart
	12:45	Prisutdelning

Söndag 1/12 Regionspokalen	13:15	Uppvärmning
	13:30	Ledarmöte
	13:45	Förträning (15 min/redskap)
	13:45	Domarmöte
	14:55	Indefilering
	15:00	Tävlingsstart
	17:45	Prisutdelning

Domare 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. Saknad domare debiteras med 3000 kr/saknad domare.

Anmälan Senast 10 november via Gymnastikförbundets tävlingskalender.

Tävlingen har ett begränsat antal platser, därmed gäller först till kvarn-principen.

Anmälningssavgift 300 kr per gymnast faktureras av GK Motus Salto efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

Friståendemusik Friståendemusik mailas till sofie.malmborg@motussalto.com
Senast söndag 17 november.
Filnamn: förnamn_efternamn_förening_tävlingsklass

Tävlingslicens Varje förening ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

PM Skickas till anmälda föreningar cirka två veckor före tävlingen.

Mat Cafeteria kommer att finnas i tävlingshallen där enklare förtäring går att köpa. Det finns även en Coop 5-10 min promenad från tävlingshallen.

Boendeförslag Scandic City Malmö, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö
Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö
Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Lär mer här:
<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Frågor Skickas till sofie.malmborg@motussalto.com

Välkomna!

